

Hesthov *Tussilágo fárfara*

Hestehov er en velkjent vårplante. Navnet hestehov kommer fra de store bladene som kommer etter at planten er avblomstret. Bladene kalles også for paddeblader. Et annet navn på hestehov, er leirfivel, fordi den ofte vokser på leirgrunn.

Hestehov har vært brukt som hostemedisin, *Tussilágo* betyr hostefordriver. I dag regnes hestehov som giftig, og brukes ikke lenger medisinsk.

