

Sisselrot *Polypodium vulgare*

Sisselrot har karakteristiske læraktige blader. Småbladene har glatte kanter. Den vokser ofte på stein eller i bergsprekker, gjerne sammen med mose.

Rotstokken av sisselrot er spiselig, og har en sterk lakrissmak. Den inneholder opplagsnæring, og var populær som godteri før kjøpesnop ble vanlig.

Kokt med melk og sukker, ble den brukt i folkemedisinen mot hoste, tuberkulose og andre brystsykdommer.

Ellers er det sagt, at den som åt sisselrot før gjøken gol om våren, skulle ikke bli bitt av hoggorm det året.

